



Saison

2026 - 2027

*Hiver comme été, jeunes et adultes,
on s'entraîne au club pour le ski de fond et le biathlon !*



Sections Loisirs et Compétitions pour tous les âges
Groupes Adultes Loisirs et Longues Distances



Organisation des entraînements

Objectifs et Activités

Le planning ci-dessous est donné à titre indicatif et évoluera en fonction des groupes inscrits, des courses et autres activités des jeunes, etc.

Catégories	Automne (à partir du 3 Octobre) <i>Ski roue, ski sur herbe, renforcement musculaire, marches en montagne, etc</i>	Hiver dès l'arrivée de la neige → ~ Fin Mars	Juin – Septembre
Pré-Club (2018→2021)		Du samedi 12 Décembre (en fonction de la neige) à la fin de la saison : 1h30 de ski tous les Samedis après-midi	
U9 (2018-19) U11 (2016-17)	Samedi après-midi (pour tous)	Pour tous → Samedis après-midi Section Compét' → + Mercredis matin & Courses (~ 3-4, ~ dimanche)	
U13 (2014-15) U15 (2012-13) U16-U20 (2007-11)	Samedi matin (pour tous)	Pour tous → Samedis matin Section Compét' → + Mercredis après-midi & Courses (~ 7-10, ~ dimanche)	Samedis de Juin et Sept. + 3 stages été : ski roue, tir, marches, bivouac, plage, etc.
Seniors (≤ 2006)	<i>Ici se retrouvent les fondeurs qui veulent continuer à faire de la compétition, souvent sans entraînement au Club : nous contacter.</i>		
Adultes : Loisirs ou Initiation ou Longues distances	Préparation physique (3 et 17 Oct. + 1-2 séance courte) <i>Voir site www > Questions Inscriptions</i>	Samedi matin technique skate et classique en fonction du niveau des groupes. Biathlon proposé environ 1 fois / mois Groupe Longues distances : horaires à confirmer avec le groupe	Sorties à vélo, Balades en montagne, etc

Et aussi : **Samedi 19/09 Portes Ouvertes (et entraînement) :** matin U9-11, après-midi U13+ → **Invite tes ami.e.s**
3 et 17 Octobre Entraînement journée pour tous, tous ensemble, ouvertes aux parents ... et activité Projet Eco-Club (→ site du Club pour plus d'info)

Les objectifs et activités :

- **Pré-club** : Découvrir la neige sur des skis de fond, la glisse, et le jeu avec les copains et copines. Matériel fourni pendant les séances si besoin (merci le Centre Montagne !).
- **U9-U11** : Découvrir le ski de fond et/ou améliorer sa technique et sa capacité physique en ski classique et skating.
Premières initiations biathlon (laser puis plomb), et premières courses de ski de fond pour les sections « compétition ».
- **U13 / U15** : Skier mieux, plus vite et plus loin en ski de fond (classique et skating) et en biathlon.
Premiers entraînements ski roue. Apprendre à entretenir son matériel. Et plus de courses pour les « compét' » mais le plaisir avant tout !
- **U16 / U20** : Continuer en loisir ou en compétition, et le plaisir, ... et pousser les limites en ski de fond et/ou biathlon.
Pourquoi pas en visant un monitorat fédéral, et/ou d'état pour apprendre à transmettre aux plus ou moins jeunes !
- **Loisirs OU Compét'** : Chacun son style et son rythme, à tout âge il y a l'option de participer au *groupe Compét'* (+ *mercredis + courses*), ou pas !

Pour les adultes : (Prérequis : avoir son propre matériel et forfait)

- Groupe Initiation : Découvrir le ski de fond et/ou améliorer sa technique et sa capacité physique.
- Groupe Loisirs : Continuer de s'améliorer techniquement et physiquement en skating, et aller aussi vers le classique.
- Groupe Longues Distances : Entraînements spécifiques + Viser 1 ou 2 objectifs de course longue distance et aller s'y faire plaisir (voire faire une perf' ?!)



Combien coûte la cotisation ?

La cotisation à l'AS Edelweiss inclut :

*De U9 à U18 les skis, bâtons, farts sont fournis par le club.
Forfait saison Alpes du Sud inclus du Pré-Club à U20.*

Catégories / âge	Montant / Pratique	
	Loisir	Compétition
Pré-Club → 2018 à 2021	105€	
U9 → 2018-19	155€	180€
U11 → 2016-17	155€	200€
U13 → 2014-15	255€	380€
U15 → 2012-13	255€	410€
U16-U20 → 2007 à 2011	255€	410€
Adultes	145€	180€

Quelques situations particulières :

- Après le 1^{er} enfant, les suivants de la fratrie = 20% de réduction.
- Les U16-U20 qui s'entraînent au Pôle Espoir (ou autre) → cotisation Loisir.
- Les Pass'Sport sont acceptés. Pass Sud Montagne (Région Sud pour lycéen.ne.s) : en cours

Rappel → Coût total = Cotisation + Licence

- Tout le monde paie la licence en ligne (voir pages suivantes).
- Info tarifs : de 43€80 pour les jeunes loisirs sans assurance,
à 132€ pour les adultes compétiteurs avec assurance Medium.

Nous Contacter et connaître nos actualités :

clubasedelweiss@gmail.com

06 81 89 83 64



Scanne-moi pour en savoir plus sur le club !

<https://as-edelweiss.clubffs.fr/>



AS Edelweiss 2026-2027 Prise de licence en ligne

L'info clef → **Tout le monde paie sa licence en ligne.**

Pourquoi ?

- Ceci nous permet d'être parfaitement en règle avec les assurances liées à la licence.
Pour plus de précisions, demande à un membre du bureau 😊
- Donc : **Coût total pour une saison au Club = Cotisation + Licence**

Comment ?

1. Tout d'abord, tu dois faire l'inscription au Club, et payer ta cotisation
→ [Clique ici](#) ou retrouve la page Inscription du site du Club
2. Puis (= après ta cotisation, **et au signal du Club, début Octobre**) : va sur <https://monespace.ffs.fr/>
et suis les étapes du schéma préparé par la FFS (page suivante),
jusqu'au choix et au paiement de ta licence.

Quels choix ?

1. La licence

- **Compétition ou Loisir ?** C'est ton choix ! Assure-toi de bien faire coïncider
« ta cotisation / ton groupe » avec ta licence.
- ① **U9 et U11** = licence Loisir pour tous, même pour le groupe compét'
- ① **Adultes « compét' »** : « courses fédérales » → licence compétition /
« courses longues distances populaires » → licence loisir possible

2. L'assurance

- La Responsabilité Civile est incluse dans toutes les licences.
- Tu devras choisir une éventuelle assurance complémentaire – fortement conseillée par le Club,
pas obligatoire sauf pour les compétiteurs – tu décides selon ta situation.
- Pour info, quand le Club choisissait les assurances pour les adhérents, nous faisions :
le niveau « Primo » pour la plupart des adhérents (= secours sur piste inclus),
et « Medium » pour celles et ceux qui sont amenés à skier parfois hors de France (U13-U20).
(Pdf avec le détail des garanties sur la [page inscription](#) du site du Club)

Des questions, des doutes, besoin d'aide ? :

<https://as-edelweiss.clubffs.fr/>

clubasedelweiss@gmail.com

06 81 89 83 64



monespace.ffs.fr



J'AI DÉJÀ ÉTÉ LICENCIÉ(E) À LA FFS ?



UNE FOIS MA LICENCE
VALIDÉE, J'ACTIVE MON
COMPTE (B)



UNE FOIS SUR MON ESPACE,
JE CLIQUE SUR « MA LICENCE »
POUR LA RENOUVELER
OU LA TÉLÉCHARGER

The image shows two screenshots of the FFS online licensing interface. The left screenshot is the 'JE ME CONNECTE' (C) login page, featuring fields for 'matricule' and 'mot de passe', a link for 'Retrouver mon numéro de licence' and 'Mot de passe oublié ?', and a 'Je me connecte' button. The right screenshot is the 'TU N'AS PAS DE COMPTE ?' (B) page, which asks if the user has been licensed before. If yes, it prompts to 'J'active mon compte'. If no, it prompts to 'Je prends une licence' (A).